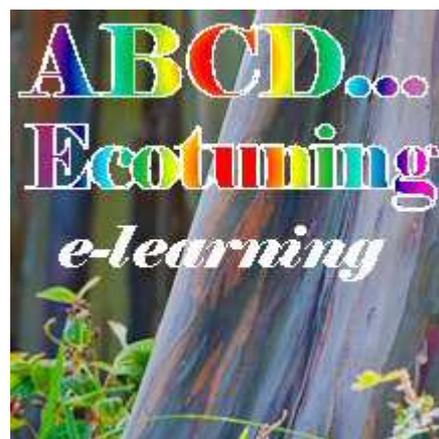


Benvenuta/o a “ABC Di...Ecotuning”, per gli amici ABCDE!

Questo corso nasce dalla collaborazione tra *Ecopsiché Scuola di Ecopsicologia* e l'amico e collega psicologo **Fabio Ballor**, specialista in nuove metodologie per l'apprendimento.

Ci sono voluti due anni per filmare le lezioni e altri due anni per visionare, tagliare e organizzare filmati e testi e per personalizzare la piattaforma di eLearning. ABCDE integra i due corsi via mail di base, già attivi con successo dal 2005: **Introduzione all'Ecopsicologia e Ecopsicologia Applicata**.

Il percorso è diviso in 4 moduli:



1 - Da Ego a Eco



Le basi filosofiche, storiche e scientifiche dell'Ecopsicologia, disciplina innovativa in ambito psicologico e, allo stesso tempo, visione ispiratrice per la realizzazione di interventi concreti in ambito educativo, di crescita personale, organizzativo e sociale volti alla creazione di stili di vita sostenibili in sinergia con l'ecosistema, improntati alla gioia e alla collaborazione.

Cartelle: 5 Pagine: 12 File: 3 Quiz: 2

2 - Evoluzione, empatia e co-creazione



Uno sguardo aperto e in espansione sul dispiegarsi del processo evolutivo che ha dato forma ai sistemi viventi complessi sul Pianta Terra e all'emergere della specie sapiens. Il processo è tutt'ora in atto e noi abbiamo un ruolo attivo nell'evoluzione, ma non lo abbiamo ancora capito. L'Ecopsicologia risveglia e promuove questa consapevolezza.

Pagine: 15 Cartelle: 5 Quiz: 2 File: 2

Condizioni per l'accesso: Aver ottenuto o superato la valutazione richiesta in **QUIZ "Da Ego a Eco"**

3 - La parola è potere, il silenzio è amore



Leadership del linguaggio e "arte dell'incontro" per usare in modo più consapevole le parole come mezzo di comunicazione con gli altri. Esplorazione di mappe e metafore dell'Ecopsicologia applicate alle relazioni interpersonali, per conoscere le sette tappe che creano relazioni ecologiche con se stessi, con gli altri, col mondo naturale.

Cartelle: 5 Pagine: 16 Quiz: 2 File: 2

Condizioni per l'accesso: Aver ottenuto o superato la valutazione richiesta in **QUIZ "Evoluzione, Empatia e Co-Creazione"**

4 - Creare campi di risonanza

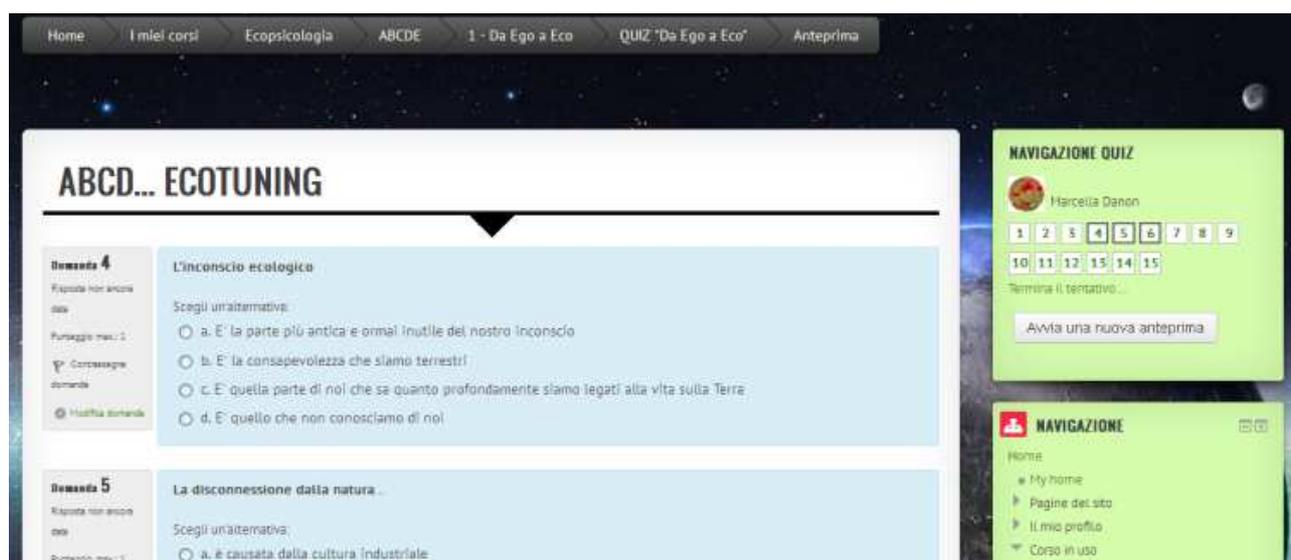


Per ampliare la visione su se stessi e sul mondo, per contattare sensibilità che aiutano a riconoscersi parte attiva nell'ecosistema, per attivare intenzione e volontà e impegnarsi nella propria autorealizzazione personale come tappa necessaria per esprimere consapevolmente e creativamente i propri talenti al servizio della vita.

Cartelle: 5 Pagine: 16 File: 1 Quiz: 2

Ogni capitolo ha 5 capitoli, ognuno dei quali contiene 4-6 lezioni.

Ci sono **due quiz finali per ogni modulo** – uno con domande a risposta multipla e uno con domande aperte – necessari per passare al modulo successivo.



A questo link trovi l'indice completo: <http://www.ecopsicologia.it/elearning/abcde/programma-abcde/>

L'account al corso dura un anno a partire da oggi se ti sei iscritto/a solo ad ABCDE, e due anni dalla tua iscrizione se ti iscritto/a a IES Training di EcoTuning o di EcoCounseling. In questo arco di tempo potrai accedere ogni volta che lo vorrai.

Potrai scaricare sul tuo pc i file in pdf allegati alle lezioni (ci sono 25 allegati), ma i filmati possono solo essere visti dal ABCDE, su www.ecopsiche.it. Ti consiglio di prendere appunti a mano sui concetti che ti colpiscono nei video... come se stessi presenziando alla lezione.

Dopo la lunga preparazione ABCDE, dopo numerosi test, il percorso è stato inaugurato a nel 2015. Se dovessi incontrare qualche link che non funziona, o qualcosa fuori posto, avvisami per cortesia.



Per le condivisioni sulle lezioni in pdf (quelle con la cartellina) c'è invece sempre il link sia al **Forum su ABCDE, "La piazza di Ecopsiché"**, sia ai **forum di Networking Planet**, il Centro Studi on line di Ecopsiché, il "cuore" della Scuola.

Networking Planet

Ecopsicologia in azione

Bu Sicomoro Eventi Album Forum Video Gestione ECOTUNER ECOTUNING

Tutti i gruppi | I miei gruppi

INTRODUZIONE ALL'ECOPSICOLOGIA

Creato da Marcella Danon

Invia messaggio Visualizza gruppi

INFORMAZIONI

Percorso informativo sulle radici, lo sviluppo e le prospettive di un nuovo campo della psicologia che riconosce l'importanza dell'ambiente naturale per il benessere e la realizzazione dell'essere umano.

Sito web: <http://www.ecopsicologia.it>
Membri: 85
Attività più recente: 2 ore fa

MEMBRI (85)

SCUOLA DI ECOPSICOLOGIA

Esci

- Posta in arrivo
- Amici - Invita
- Impostazioni

IN ATTESA DI APPROVAZIONE

29 Nuovi membri

Invia messaggio al gruppo

Abbandona gruppo

12 INCONTRI SOTTO AI SICOMORI PER AVVICINARSI ALL'ECOPSICOLOGIA

Networking Planet

Ecopsicologia in azione

Bu Sicomoro Eventi Album Forum Video Gestione ECOTUNER ECOTUNING

Tutti i gruppi | I miei gruppi

ECOPSICOLOGIA APPLICATA

Creato da Marcella Danon

Invia messaggio Visualizza gruppi

INFORMAZIONI

Approfondimenti sulle applicazioni pratiche dell'Ecopsicologia nel campo della crescita personale, dell'educazione ambientale e della conduzione di attività di gruppo.

Sito web: <http://www.ecopsicologia.it>
Membri: 51
Attività più recente: 1 Set

MEMBRI (51)

SCUOLA DI ECOPSICOLOGIA

Esci

- Posta in arrivo
- Amici - Invita
- Impostazioni

IN ATTESA DI APPROVAZIONE

29 Nuovi membri

Invia messaggio al gruppo

Abbandona gruppo

Segui il percorso a tuo ritmo, puoi tornare sullo stesso video o lezione quante volte vorrai. Ti consiglio, anzi, di tornarci più volte anche a distanza di tempo, giacché ogni volta potrai cogliere aspetti diversi anche di una stessa lezione.

Come cominciare?

Per prima cosa iscriviti alla piattaforma su www.ecopsiche.it, andando a questo link:

<http://www.ecopsiche.it/login/signup.php>

Quando avrai creato il tuo account, chiedi in Segreteria la chiave di iscrizione, che dovrai inserire solo la prima volta, e potrai accedere direttamente ad ABCDE.

Buon percorso!

Marcella Danon

